

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:

Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:

Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от 26.06.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 1А класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования в 1А классе по физической культуре отводится 2 часа в неделю.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

### Особенности организации в классе

**1А-Общеобразовательный класс**, в котором обучается 29 человек.

Использование на уроке системно-деятельностного и дифференцированного подходов для развития и повышения уровня физической подготовленности в соответствии с возрастом. Способствовать развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивая возможность их успешной социальной адаптации.

## Календарно-тематическое планирование 1А класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09.2021		Правила поведения в спортивном зале. Виртуальные экскурсии. Виртуальная экскурсия в страну «Спортландия»	1
2	07.09.2021		Подвижные игры	1
3	09.09.2021		Подвижные игры	1
4	14.09.2021		Подвижные игры	1
5	16.09.2021		Подвижные игры	1
6	21.09.2021		Подвижные игры	1
7	23.09.2021		Подвижные игры	1
8	28.09.2021		Подвижные игры	1
9	30.09.2021		Подвижные игры	1
10	05.10.2021		Подвижные игры	1
11	07.10.2021		Подвижные игры	1
12	12.10.2021		Подвижные игры	1
13	14.10.2021		Подвижные игры	1
14	19.10.2021		Подвижные игры	1
15	21.10.2021		Подвижные игры	1
16	26.10.2021		Подвижные игры	1
17	28.10.2021		Подвижные игры	1
18	09.11.2021		Расчет по порядку, ходьба на носках по линии, по скамейке	1
19	11.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей. Строевые упражнения.	1
20	16.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей. Строевые упражнения.	1
21	18.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей. Строевые упражнения.	1
22	23.11.2021		Строевые упражнения. Построение в круг, размыкание в шеренге	1
23	25.11.2021		Строевые упражнения. Построение в круг, размыкание в шеренге	1
24	30.11.2021		Название основных гимнастических снарядов Игра «Пройти бесшумно».	1
25	02.12.2021		Прыжки со скакалкой. Урок-игра «Два мороза».	1
26	07.12.2021		Эстафеты с обручем, скакалкой. Урок-игра «Лиса и куры»	1
27	09.12.2021		Положения в гимнастике, перекаты, группировки. ТБ	1
28	14.12.2021		Группировка, перекаты, упоры присев. Урок-игра «Прыгающие воробушки»	1
29	16.12.2021		Развитие гибкости. Наклоны вперед. Урок-игра «К своим флажкам»	1
30	21.12.2021		Равновесие. Строевые упражнения	1
31	23.12.2021		Перешагивание через мячи. Игра «Не ошибись».	1
32	28.12.2021		Подвижные игры	1
33	11.01.2022		Развитие координационных способностей	1
34	13.01.2022		Развитие координационных способностей	1
35	18.01.2022		Прыжки со скакалкой. Урок-игра «Кто дальше бросит».	1
36	20.01.2022		Эстафеты с обручем, скакалкой.	1

			Урок-игра «Гуси – лебеди».	
37	25.01.2022		Подвижные игры с элементами спортивных игр. ТБ.	1
38	27.01.2022		Упражнения в парах. Игра «Третий лишний»	1
39	01.02.2022		Подвижная игра «Вышибалы»	1
40	03.02.2022		Общеразвивающие упражнения. Эстафета. Урок-игра «Зайцы в огороде»	1
41	08.02.2022		Физкультминутки в учебном процессе. Игра «Играй, мяч не теряй»	1
42	10.02.2022		Подвижные игры на развитие координации. Урок-игра «Пятнашки»	1
43	22.02.2022		Общеразвивающие упражнения. Правила закаливания.	1
44	24.02.2022		Развитие выносливости и быстроты. Игра «Чай-чай, выручай!»	1
45	01.03.2022		Эстафеты на развитие координации. Урок-игра «Салки»	1
46	03.03.2022		Совершенствование игр: «День и ночь», «Два Мороза»	1
47	10.03.2022		Развитие скоростно-силовых способностей. Эстафеты. Урок-игра «Запрещенное движение»	1
48	15.03.2022		Общеразвивающие упражнения. Игра «Волк во рву»	1
49	17.03.2022		Общеразвивающие упражнения «Попрыгунчики-воробушки».	1
50	22.03.2022		Развитие общей выносливости. Игра «Пятнашки»	1
51	24.03.2022		Круговые эстафеты. Урок-игра «Горелки»	1
52	05.04.2022		Русские народные подвижные игры. Игра «Салки»	1
53	07.04.2022		Подвижная игра «Лисы и куры», «Точный расчет».	1
54	12.04.2022		Общеразвивающие упражнения в движении. Игра «Удочка».	1
55	14.04.2022		Совершенствование игр: «Тараканчики», «Волк и зайцы»	1
56	19.04.2022		Эстафеты и подвижные игры. Урок-игра «Дальше бросишь – ближе бежать»	1
57	21.04.2022		Ловля мяча на месте. Урок-игра «Займи свое место	1
58	26.04.2022		Передача мяча в колонне. Урок-игра «Змейка»	1
59	28.04.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Гонка мячей по кругу».	1
60			Эстафеты с мячами. Игра «Передал – садись».	1
61	05.05.2022		Развитие координационных способностей. Игра «Бросай и поймай».	1
62	12.05.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Мяч соседу»	1
63	17.05.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Охотники и утки».	1
64	19.05.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч».	1
65			Промежуточная аттестация	



